

# Bürger helfen Bürgern

## Kinderleicht und Lecker

**Zeit:** Dienstag, 14.05.2019

um 19:30 Uhr

**Ort:** Raum der Pettinger Bürgerhilfe



### **Gut kochen geht leicht und schnell – die pfiffige Familienküche**

Sie haben wenig Zeit und möchten dennoch ein vollwertiges Essen auf den Tisch bringen. Welche Empfehlungen gibt es für Kinder? Und wie setzen Sie diese im Alltag um? Am Beispiel Mittagessen zeigen wir Alternativen zu Fast Food und Fertigprodukten.

*Vortrag mit Küchenpraxis*

Referentin: Aloisia Surrer, Meisterin der Hauswirtschaft

**Teilnehmerzahl: 10 Personen**

**Wir freuen uns auf Euch!**

**In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Ernährung**

**Anmeldungen bitte unter [www.aelf-ts.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ts.bayern.de/ernaehrung/familie)**